

„Wichtigste Wörtli rund um d` Zyklus-Show®“

*

Rund um die Hormone:

- x FSH
Dieses Hormon wird vom Hirn aus zu den Eierstöcken geschickt, wo es ein paar Eizellen „aufweckt“.
- x Östrogen
Das Östrogen entsteht auf den Eibläschen. Es bildet eine erste Schleimhautschicht in der Gebärmutter. Zudem entsteht dank ihm der „Zaubertrank“... Es ist im Weiteren verantwortlich für die Veränderungen vom Mädchen zur Frau.

- x Luteinisierendes Hormon
Hilft beim Eisprung
- x Progesteron
Das ist das Hormon, welches die Gebärmutter mit mehr Schleimhaut auskleidet, die Körpertemperatur etwas erhöht etc.

- x Testosteron
Dieses Hormon ist vor allem im Körper der Buben (ab Pubertät) und der Männer unterwegs. Während der Pubertät haben aber auch Mädchen mehr davon im Blut.

Die Gleichung des Lebens:

- x Eizelle
Sie wurde seit Geburt in deinen Eierstöcken gelagert. In ihr ist ein halber Bauplan für ein neues Leben verborgen.
- x Spermium, Spermien
Hier ist ebenfalls ein halber Bauplan für ein neues Leben drin. Die Spermien kommen aus den Hoden bei Jungs und Männern.
- x Verhütung
Ist, was man machen kann, wenn man Geschlechtsverkehr hat, und verhindern will, dass es ein Baby gibt.

Von der Menstruation:

- x Mens
das Aufräumen der Luxussuite im Gebärmutterhotel hat verschiedene Namen: Menstruation, Blutung, Regel, Periode, „die Tage“, ... kennst du weitere?
- x Binde
zum Aufsaugen des Menstruationsblutes gefertigte Vlieslage mit „Klebestreifen“.
- x Slipeinlage
Ganz dünne Binde
- x Tampon
Ein aus Watte oder Mull gefertigtes „Zäpfli, welches das Mensblut direkt in der Vagina aufnimmt. Es gibt auch Schwämmchen und Tampons aus Kunststoff zum Auswaschen und mehrmals benutzen.

- x Menstasse
Aus Silikon, Latex oder Kunststoff. Fängt das Blut in der Vagina auf. Die Tasse kann entleert und wieder eingesetzt werden. Wird nach der Mens ausgekocht und kann 10 Jahre in Gebrauch bleiben.

Weitere:

- x Zyklus
Kreislauf. In der Zyklus-Show geht es um den weiblichen Zyklus, Auch Menstruationszyklus genannt.

* Aus den Rückmeldungen der Mädchen entnehme ich ab und zu, dass sie sich nicht an alle Begriffe erinnern können. Hier eine Sammlung dieser vielen, für sie meist neuen Worte. Die Liste ist nicht abgeschlossen.